



Journée seniors • Solidaris Liège

Mardi 15 octobre 2024
— L'exploration à tout âge —

Journée Seniors - Solidaris

Date: **15/10/24**

Heure: **12:00:00**

Lieu: **Sauvenière**

L'exploration à tout âge



Pour sa journée dédiée aux seniors, Solidaris Liège et son réseau de partenaires ont le plaisir de s'associer à Exploration du Monde.

Ensemble, nous vous invitons à entreprendre un voyage insolite : détermination, solidarité et dépassement de soi sont au cœur du documentaire D'un sommet à l'autre, un récit d'Arnaud van Schevensteen dont la particularité est d'être unijambiste et d'avoir entrepris l'ascension du Mont Blanc et du Cervin.

À l'issue de la projection, nous vous proposons une rencontre avec Arnaud van Schevensteen autour du thème « l'exploration à tout âge », de revenir sur les bienfaits de l'activité physique, sportive ou non, et notamment sur son impact en matière de santé mentale, quelle que soit notre réalité.

PROGRAMME

12 h > Quand vient l'automne : Une retraitée à l'existence paisible, un déjeuner familial qui tourne à la catastrophe, des relations parents-enfants complexes et torturées : le nouveau Ozon triture la psyché de ses personnages et emmène le spectateur dans les zones grises...

14 h > Rétro Therapy : Pour son premier long métrage de fiction, la réalisatrice belge Elodie Lélou a choisi un sujet très personnel : l'histoire, inspirée de son vécu, aborde le drame de la maladie d'Alzheimer sur le ton d'une comédie juste et touchante.

17 h > D'un sommet à l'autre + rencontre « l'exploration à tout âge » Film-portrait d'Arnaud van Schevensteen

INFOS & RÉSERVATIONS

Place de cinéma offerte sur inscription et en fonction des disponibilités *

Réservation jusqu'au 11 octobre inclus, par téléphone - 04/341.64.47 ou par mail - reseau.liege@solidaris.be

* Sans réservation, les places seront vendues aux tarifs habituels aux caisses du cinéma.

