



## Dansons la sourisette !

Dans le film *Le bal des souris*, Célestine, Ernest et leurs amis vont aller danser ! C'est tellement agréable de danser ensemble ! On essaye ?

### MATÉRIEL

Un ordinateur avec une connexion internet.

### DÉROULEMENT

Sur internet, on peut trouver la « Gigue des souris », une musique composée par Vincent Courtois, sur laquelle on danse. Demande à un adulte de mettre cette musique.

<https://www.youtube.com/watch?v=BQJk1AIH6Lk>

### ÉCOUTONS CETTE MUSIQUE !

Elle est tellement entraînante qu'on a tout d'ensuite envie de bouger, non ?

Si on ne sait pas très bien comment faire, voici quelques idées :

- se balancer en pliant les genoux, au rythme de la musique ;

- simplement marcher sur la musique, en s'appuyant sur la musique ;
- faire le pas de la souris : sautiller sur la musique, tout doucement, sur la pointe des pieds, comme si on était une petite souris !
- faire le pas de l'ours : mettre ses mains sur ses hanches, poser un talon devant, ramener le pied près de l'autre et recommencer avec l'autre pied ;
- faire le pas de l'ours en face de son/sa partenaire, ou en ligne si on est plusieurs ;
- tourner sur soi-même en marchant sur la musique ;
- tourner sur soi-même en faisant le pas de la souris ;
- accrocher le bras de son/sa partenaire et tourner en sautillant ;
- et puis, tu peux aussi faire tout ce que tu veux !

Ici, tu trouveras une petite vidéo avec la musique du film, le pas de la souris et le pas de l'ours ! Bon amusement !

<https://www.ecranlarge.be/fr/cinepilou-ernest-et-celestine-en-hiver-activites> (Lien vidéo)